

総合型地域スポーツクラブ便り

オヤジ通信

VOL 8号

平成23年8月号

夏本番を迎え如何お過ごしでしょうか。節電の夏と叫ばれていますが、塩分・ミネラルを含んだ水分補給を怠らぬ様に過ごしましょう。

女子サッカーワールド杯「なでしこ JAPAN」の快進撃で金メダル獲得しましたが、我々国民としては国民的スポーツである野球が盛んな為、サッカーワールド杯の価値が世界観からはかなりかけ離れております。競技人口の1位はバスケットボール。2位フットボール（サッカー）、3位クリケット・・・18位ベースボール（野球）であり、観戦人口では比較無しのダントツ1位がフットボール（サッカー）である事から、オリンピック以上にサッカーワールド杯に巨額の金が動き国勢をも変えてしまう程の影響を与え、優勝国の選手は英雄になります。日本国政府でも「なでしこ JAPAN」に国民栄誉賞を検討しているそうですが、震災復興・福島原発処理の最重要課題でさえもままならぬ政治家には、永田町の論理しか理解出来ず国民感情や世界観を理解出来るか心配してしまいます。

本年3月に上田市スポーツ振興計画が策定されました。計画でのスポーツ振興のプランは、スポーツ活動の「する」、「みる」、「ささえる」、「つなぐ」の4つの場面から展開します。我々オヤジ改造倶楽部もこの4つのアプローチを実践し倶楽部と行政指導部所、各種組織との連携と協働により倶楽部を運営して参ります。

昨年の富士山登山以降、積極的に登山を開催しております。6月の荒船山も楽しい山でしたが7月23日（土）～24日（日）に燕岳登山に行きましたが、最近の「山ガール」ブームに象徴される様に、4歳位の子供連れの子からかなりのご高齢の登山者まで幅広い年代で賑わっており、昔の登山のイメージとは違い華やいだ山の雰囲気は最高です。



今後の教室予定

- ◎8月19日(金) **ふわっとテニス教室 5** 講師:工藤 俊之先生
PM7:00~PM9:00 丸子総合体育館 参加費 大人:300円 子供:100円
※丸子発祥のニュースポーツです。少し短めのテニスラケットで柔らかい大きな(直径12センチほど)ボールをワンバウンドさせてから打ち合い、ラリーを楽しむスポーツですので技術差を感じないで誰でも楽しめます。
持ち物:体育館履き(屋内で履ける運動靴)・タオル・水分補給
- ◎8月21日(日) **親睦マレットゴルフ大会**
PM 5:00~PM 6:30 集合場所:石井国際マレットゴルフコース(大屋橋下)
参加費 大人:300円 子供:100円
道具は用意します。
大会終了後暑気払いを会費制で開催します。
- ◎8月25日(木) **エアロびっくり教室 2** 講師:竹内 妙子先生
PM7:00~PM9:00 塩川コミュニティーセンター 参加費 大人:300円 子供:100円
※超初心者向けのエアロビクス教室です。皆がリズムに乗れず不恰好な姿で汗を掻いて大笑いしておりますのでお気軽にご参加を!
持ち物:体育館履き(屋内で履ける運動靴)・タオル・水分補給
- ◎8月27日(土)~28日(日) **八ヶ岳・赤岳登山**
AM 4:00 集合場所:丸子地域自治センター駐車場
参加費 大人:12,000円 小学生:8,000円
(自家用車分乗にて向かいます。 保険代・運賃・倶楽部経費込み)
※ 詳細は参加希望者にお知らせ致します。赤岳展望荘に宿泊予定で行程を組んでおりますが諸般の都合により変更になる可能性があります。展望荘では男女入替えて入浴可能
持ち物:登山装備・昼食
- ◎9月16日(金) **ふわっとテニス教室 6** 講師:工藤 俊之先生
PM7:00~PM9:00 丸子総合体育館 参加費 大人:300円 子供:100円
※丸子発祥のニュースポーツです。少し短めのテニスラケットで柔らかい大きな(直径12センチほど)ボールをワンバウンドさせてから打ち合い、ラリーを楽しむスポーツですので技術差を感じないで誰でも楽しめます。
持ち物:体育館履き(屋内で履ける運動靴)・タオル・水分補給
- ◎9月26日(木) **エアロびっくり教室 3** 講師:竹内 妙子先生
PM7:00~PM9:00 塩川コミュニティーセンター 参加費 大人:300円 子供:100円
※超初心者向けのエアロビクス教室です。皆がリズムに乗れず不恰好な姿で汗を掻いて大笑いしておりますのでお気軽にご参加を!
持ち物:体育館履き(屋内で履ける運動靴)・タオル・水分補給

◎ 10月 2日(日) **メルシャン ハーベスト祭り**

AM 7:00 集合場所: 丸子地域自治センター駐車場

PM 7:00 解散場所: 丸子地域自治センター駐車場

参加費 大人: 3,000円 子供: 2,000円

※ 丸子・陣場地区のマリコ・ヴィンヤード産ワインが昨年より発売になり、本年も5種類のワインが発売(9月1日 酒は岩井屋にて発売要予約)になります。ハーベストフェスティバルではメルシャンワインと料理を楽しみたいと思います。



◎ 10月10日(月) **親睦ミックス200歳8人制サッカー大会**

AM 9:00 丸子総合グラウンド 先着8チーム(事前申込みのみ)

※ 小学校の授業参観でサッカーの試合をするイメージの仲間でチームを作り参加して下さい
成人女性は1人一律25歳で数え、8人合計の年齢が200歳以上でチーム構成する。



オヤジ改造倶楽部イメージキャラクター「メタ坊」

◎ 各教室共に保険料・会場料・指導料・道具代を含みます

倶楽部員でなくても各教室への参加大歓迎です!

参加希望者は丸子総合体育館へ申し込んで下さい。

丸子地域教育事務所 社会教育課 体育係 TEL 0268-43-2250 FAX 0268-43-0616

URL:<http://www.oyaji-kaizou.jpn.org>

メールアドレス oyajikaizou-club@memoad.jp



スポーツ振興くじ助成事業