

オヤジ改造倶楽部

太田潤司君復活富士山登山

2010年

8月21日(土) ~ 2010年8月22日(日)



「太田潤司君復活富士山登山」

参加者 諸兄姉各位

夏が過ぎ 風アザミ 誰の憧れに 彷徨う・・・」

b y 井上陽水

太田潤司君のリハビリ達成目標の為に、あゆ子夫人の提案により今回の企画が実現する訳ではありますが、28名の登山隊が結成されました。

それぞれのグループで富士山登山に向けて練習登山をされた様子が伝わって参ります。北アルプス乗鞍岳・中央アルプス 宝剣岳・蓼科山から浅間山や里山等々で本番に備えて戴きました。娘さんを背負って毎日、丸子公園城山を登ったと、微笑ましい話も聴きました。装備に関してもグループで装備チェックをして登頂成功率を上げるべく努力して戴きました。

「たかが富士山 されど富士山」 登山経験の未熟なグループが富士山に挑むのですが、特別な装備や知識も無しに登頂出来てしまった話も聞きますが、グループが大きくなればなるほど登頂率は下がりますので悪天候にも対応出来る十分な装備で望んで戴きます様に重ねてお願い申し上げます。

今回は別記の様に4チーム編成でアタックします。便宜的に4チームに分けましたが、全てが別行動になる事ありませんし、途中でメンバーが入れ替わる事も柔軟に対応したいと思います。チームリーダーを中心に脱落者の出ない様に行動して貰えれば登頂成功率が上がると信じております。

そこで隊長を決定させて戴きます。民主党の代表選挙の様に悠長に派閥争いをしている余裕はありません。万が一の事態発生時は隊長の決断に全員が従って戴きます。今回の28名の中で私は2名のみ面識がありません。お二方を除いてはお付き合いの深浅はありますがメンバーを把握している自負がありますので私に隊長決定を一任戴きます。(独断でゴメンナサイ)

日頃から後輩なのに分け隔てなくお付き合い戴いている先輩もいます。同年なのに常にサポートしてくれる仲間も居ます。何十人もの社員を擁する社長も居ます。立派な先輩諸兄がいらっしゃる中で今回は滝澤克彦氏に隊長を務めて戴きます。私が知る限りでは今回のメンバー中最も山岳経験があり、上田市消防後援会会長である氏が適任であると確信します。ご本人の了解は戴いておりませんが、隊長の判断に委ねなければならない事態に陥らぬよう参加者皆様のご協力を願います。

世界一美しい独立峰で日本一の標高を誇る富士山に誰でも一生に一度は登りたいと夢にみまします。今回28名で挑むにあたり好天も後押ししてくれる様ですので、しっかり栄養と睡眠を摂って当日に備え、パワースポットである霊峰富士山からパワーを戴いて各自が抱く夢の実現や目標達成を遂げましょう。

オヤジ改造倶楽部クラブマネージャー 金子和夫

太田潤司君復活富士山登山 チーム分け

satodas チーム

- ・ 小林 敬、佐藤久男、佐藤昌美、松山直志、宮尾祐一、太田潤司、太田あゆ子、(7名)
コンロ・クッカー係り [佐藤・太田] [小林](つばさチーム用)

まぐるチーム

- ・ 青木真理、工藤俊之、工藤智恵子、前所幸喜、中沢 誠、竹内久美子、高橋正樹、(7名)
コンロ・クッカー係り [工藤・前所]

つばさチーム

- ・ 小山勝義、小山とめ、小山元樹、尾美さゆり、山越 光、宮坂優太、前所文嘉、(7名)
コンロ・クッカー係り [山越] [小山](クッカー)

あーちゃんチーム

- ・ 滝澤克彦、滝澤佐知子、深井 梓、浅倉未季、甲田敏和、花岡 寿、金子和夫、(7名)
コンロ・クッカー係り [滝澤・金子]

順不動・敬称略

無線係りを各チーム 1名決めて下さい。

雷探査班長・太田潤司。

太田潤司君復活富士山登山スケジュール 1日目

2010年8月21日(土)

5:00発 丸子自治センター

	所要時間	標高	何合目	山小屋	ルート情報・備考
10:00着 11:00発		1,980	新5合目 須走口五合目		着替・各自昼食
	120分				樹林帯
13:00着 13:10発		2,420	新6合目	長田山荘	
	45分				高山植物が見られるかも
13:55着 14:05発		2,630	6合目	瀬戸館	
	80分				富士山らしい荒涼とした景色に
15:25着 15:35発		2,920	新7合目	太陽館	
	50分				下山道と合流。道を間違えないよに！砂が深くてすべりやすくなる。
16:25着 16:35発		3,140	本7合目	見晴館	
	30分				
17:05着		3,270	8合目	江戸屋	

*あくまでも時間は目安です。

山小屋 - 江戸屋にて宿泊(水・電気は通っていない)

18時～夕食(カレー)男性は物足りない場合有り。江戸屋で追加で食事も可能(実費)

気圧が低いので、アルコール(缶ビール1本600円)の飲みすぎに注意

21時消灯(男女相部屋が基本。就寝幅は畳一畳に2人はあたりまえ。アイマスク、耳栓が必要な人は持参)

太田潤司君復活富士山登山スケジュール 2日目

2010年8月22日(日)

	所要時間	標高	何合目	山小屋	ルート情報・備考
0:45起床 1:30発		3,270	8合目 江戸屋		起床後、体調の様子を見て山頂に登れるか判断してください。 出発前にお弁当を受け取ってください。
	30分				
2:00着 2:10発		3,360	本8合目	胸突江戸屋	
	60分				吉田ルート登山道と合流。(人が増える)御来光渋滞になるかも？
3:00着 3:10発		3,580	9合目	御来光館	
	30分				急坂。ここが正念場！
3:40着 5:00頃		3,715	山頂 御来光見学	山口屋 扉屋 東京屋	御来光を拝みながら朝食
5:20発			お鉢めぐり		気象状況による。
6:20着 6:30発		3,776	日本最高地点 剣ヶ峰		記念撮影の行列が出来る可能性大
7:30着 7:40発		3,715	山頂		須走ルート下山道より下山
	55分				ややふかふかな砂れきの幅広い「ルトザ」道
8:35着 8:45発		3,270	8合目	江戸屋	未登頂組(いれば)と合流
	30分				吉田ルートとの分岐あり。
9:15着 9:25発		2,920	新7合目	太陽館	吉野家まで山小屋はないので水の確保を忘れずに！
	60分				1歩で2m進めるふかふか砂の急斜面。砂埃対策を忘れずに！
10:25着 10:35発		2,230	砂払5合目	吉野家	
	所要時間	標高	何合目	山小屋	ルート情報・備考
	30分				
11:05着 11:30発		1,980	新5合目 駐車場		砂まみれの可能性大。バス乗車前に砂を落としネ(By:小林善哉)
12:00着 15:30発			紅富士の湯		入浴料は会費に含まれます。 昼食は各自好きなものを！
18:30着			丸子自治センター		

富士山登山 もちもの

…必須装備

…できれば持っていきたい

…あれば便利

Vol.1 服装

初めての登山、ご来光のための夜行登山など、登山初心者にとっては「富士山は、どんな服装で登ればいいのか?」と不安になる。以下を参考にして用意しよう。

品名	重要度	備考	チェック
Tシャツ		普段、街で着用しているものでOKだが、登山中は大汗をかきながらの登山となるので、乾きやすい素材のものが重宝する。	
長袖シャツ		真夏とはいえ、富士山頂付近はかなり寒いので、長袖シャツは必須。日差し対策、安全対策からも長袖での行動がベスト	
ズボン		ストレッチ製、速乾性の高いものがよい。日差し対策、安全対策上から、ショートパンツのみの行動は注意したい。	
サポートタイツ		長い下りを行なう富士登山の際に、膝、腰、股関節をサポートするタイツは有効なアイテムとなる。	
着替え		下着の替えは、雨天で濡れた時のためにも必ず持っていきよう。	
靴下		防寒対策、靴ずれ対策のためにも夏でも厚手のものが良い。	
防寒具		山頂付近は天候しだい氷点下になることも。セーターやフリースなどの防寒具は必須。	
帽子		強い日差しが差し込む富士山では、ツパの広いものが良い。高山病対策にもなる。また、朝は寒いのでニットキャップも重宝する。	
手袋		防寒対策はもちろん、岩に手を付いた時の保護にも役立つ。	

Vol.2 行動用品

富士登山はハイキングではなく登山。特に、登山靴やトレッキングシューズは富士登山では重要なので、必ず用意したい。

品名	重要度	備考	チェック
登山靴		登山・トレッキングタイプのを必ずチョイスしたい。スニーカーはオススメできない。専門店に相談し、履き慣らしてから登ろう。足首を痛めないためにも、中に砂利が入らないようにするためにも、足首が隠れる(ハイカットタイプ)がオススメ。	
スパッツ		スパッツで足首を覆っておくと、砂利道や悪天候時に重宝する。富士山では下山時に特に有効だ。	
雨具		安全対策の上でも、防寒対策の上でも必ず持っていく必要がある。街で使うレインウェアではNG。必ず登山専門のものを用意しよう。	
傘		行動中に傘をさすことはできないので、あまり必要ではない。	
ストック		脚への負担対策に重宝。富士山の金剛杖を現地で購入しても良いが登山用は高性能。	
ザック		夜間登山の場合、防寒具、着替え、行動食を考えると30L程度の大きさが良い	
水筒		富士山では途中の山小屋でペットボトルを買えるが、自分専用の水筒はさまざまな場面で重宝する。	
ヘッドランプ		富士山は日が暮れると、闇夜となるので必須。また、御来光を拝むには、ヘッドランプでの行動となるので必須。予備電池を用意すれば万全。	
高度計		自分がどれだけ登ったかわかるので、富士登山を楽しめる。	
カメラ		記念撮影のためにも、やっぱり持って行きたい。	
サングラス		厳しい日差しに目を傷つけないためにも、サングラスは常備したい。	

Vol.3 食料・ケア用品

富士山では、思った以上に過酷な登山を強いられる。暑さ、寒さ、薄い酸素、日差し、のどの渇きなど、さまざまな試練が待ち受けている、それをケアするためのアイテムも揃えたい。

品名	重要度	備考	チェック
飲料水		高山病対策のためにも、水分はこまめに飲む事が大切。荷物が重くなっても必ず持参したい。 ただし、富士山ではお金があれば、途中で飲料水を買えるので、十分なお金を持って登ろう。 また、非常時のために、行動中は500ml程度のミネラルウォーターを必ず残しておこう。	
行動食		疲れた時に元気が出る、糖分、塩分、ミネラルを確保できる、食べ慣れたものを持って行こう。 カロリー・糖分が高く消化の良いものがオススメ。 チョコレートや、サプリメントなどさまざまなものを用意したい。	
日焼け止め		富士山は日差しをよける場所がないので、日焼け対策は万全に！	
日焼け対策薬		うっかり日焼けしすぎた時のために、日焼け用薬品も用意したい。	
防塵マスク		晴天が続くと、かなりほこりっぽい。マスク替わりのバンダナや手ぬぐいなどでも代用できる。	
携帯酸素		高山病になってしまった時のために、用意しておこう。	
常備薬		いざという時のために、普段服用している、風邪薬、正露丸などは持って行こう。	
ファーストエイド		転んでケガをした時や、靴擦れになった時のために、消毒薬とファーストエイドは常備したい。	
健康保険証		使わないで済む事を願いながら持っていこう！	

Vol.4 その他生活用具

その他、富士山で役立つ生活必需品は以下の通りだ。それほど荷物にならないものばかりなので、荷物に加えておくと良いだろう。

品名	重要度	備考	チェック
筆記用具		さまざまな場面で、きっと利用する事になる。	
携帯電話		富士山は場所によっては電波が入るので、もしもの時のために携帯しておこう	
ラジオ		とくに天候関連のニュースを聞くために、持っているとう重宝する。機種によっては携帯電話にも付いている。	
ガムテープ		靴底がはがれるなどのアクシデント対策などの時に、ガムテープやテーピングは重宝。グループに1つ用意したい。	
トイレトペーパー		グループで何ロールかあるとう重宝。	
ビニール袋		雨対策、ゴミ対策など、利用できる場面は多数。	
タオル		日焼け対策、防寒対策など、さまざまな場面で重宝。2～3枚用意すると良い	
ウエットティッシュ デオドラントシート		富士山は下山するまでお風呂に入れないので、ウエットティッシュなどでエチケット	
小銭		富士山ではお釣りがでないサービスもある。 100円玉を2,000円分は持っていきたい。	

注 意 事 項

- 1、自治センター出発時刻を6：00から5：00に変更しました。
空前の富士山ブームで5合目駐車場に辿り着けず、登山計画が大幅に狂ってしまうトラブルが続出しているそうです。予測不能ですが1時間早める事で、計画変更を最小限に抑えたいと考えます。
- 2、1チームで2台のキャンピングコンロを用意しました。御来光待ちの寒さをコーヒー等で暖を取りたいと思いますので、飲み物とコップと水は各自で用意をお願い致します。
- 3、下山後の 紅富士の湯 の荷物(着替え・お風呂セット)はバックパックせず、別荷物にしてバスに置いとけます。入館料は代金に含まれますが、宴会場は確保してありませんので座席を確保してテーブル毎に精算して下さい。又、帰路のバスでも賑々しく(体力が温存出来れば)日本一キリンラガービールとメルシャンワインを呑みますので、帰りの運転のご配慮をお願い致します。
- 4、富士山のゴミ事情ですが全て持ち帰りです。自身の荷物チェックは済んでいると思いますが、因みに私のバックパックは総重量10kg弱でした。カメラ・ガスバーナー・共通物資等々でかなり重目だとは思いますが、その三分の一は水分である事が驚きです。多分、大概是7~8kgでしょうから半分は水分の重さになるのではないのでしょうか。そうなると高額でもペットボトルで水分を現地調達すると思いますが、そのペットボトルも持ち帰るのです。山小屋に泊まるのだから捨てられると考えがちですが捨てられません。「富士山は遠くから眺めるもので、登るものではない」ゴミの多さに幻滅させられるそうですが、世界自然遺産への登録を巡って富士山のゴミ問題が取り沙汰され大分改善されてはきているそうですが、我々も残念な光景を眼にしなければなりません。

富士山は山小屋が40数件ありますのでトイレには心配ありませんが100円~200円必要です。宿泊の山小屋は無料ですがそれぞれのルールに従って下さい。トイレの無い山では政府の事業仕分けで国立公園等のトイレの補助金が無くなりそうで話題になっていますが、本来は10センチ程掘って(深すぎるとバクテリアが分解出来ない)用を足し紙はバクテリアの分解速度が遅い為、燃やすか持ち帰るのです。ですから穴が掘れない場所や状況時の携帯トイレでさえも持ち帰る為にバックパックしているのです。ですから持ち帰るゴミまで考慮しながら準備して下さい。老婆心ながら貴重な水を有効に使う為に、ペットボトルのキャップに約1.0257mmの穴を開けたのを持って行くと、傷口や指先を洗う時の節水に重宝します。釈迦に説法の方もいらっしゃいますが情報としてお伝えします。

