



オヤジ改造倶楽部マスコット

メタ坊
metaboh
metabolic syndrome

オヤジ改造倶楽部 ジュニアスキー教室

監修 矢島孝浩先生（菅平スキークラブ指導委員）



日 時 2014年 1月13（月）

AM9：30 菅平白金ゲレンデ リフト乗場前

親が子供のスキーを教えるのは難しいものですが、専門の指導委員にお任せしてスキーの基礎を学べます。

参加費：子供2,000円（指導料・保険代等） 参加人数で変動します。

※ スキーレンタル・リフト代各自精算

※ リフト代 上田市民優待 1日券 2,000円（子供）

10回券 2,500円（子供）

スキー教室後、家族で滑る場合は1日券の方が得です。

会 場 : 上田市菅平高原白金ゲレンデ 界限

すっとん会特別プラン

日 時 : 2014年 1月12日（日） 参加随時 PM18時 夕食迄に集合

宿 泊 : 民宿 睦荘 TEL0268-74-2089

上田市菅平高原菅平1223-3043

（菅平唯一の信号機を左折して673メートル菅平小中学校交差点右折）

会 費 : 大人8,000円 小学生5,000円 小学生未満無料

※食事時の飲物は別会計。

※スキーレンタル・リフト代各自精算

講 師 Barber Pro Ski School 校長 清水清二氏