



オヤジ改造倶楽部マスコット

メタ坊

metaboh
metabolic syndromer

オヤジ改造倶楽部 「 四阿山登山 」のご案内

四阿山 2354m 日本百名山

日時:2013年9月22日(日)

参加費: ¥500円 (保険代・交通費)

行程

9月22日(日) 鳥居峠→的岩→四阿山山頂→花童子→鳥居峠 コース

宮澤美幸駐車場 7:30 集合 7:40 出発

鳥居峠林道登山口駐車場 8:40 到着 準備出来次第出発 → 四阿山山頂 11:30 予定 昼食

四阿山山頂出発 12:30 → 鳥居峠林道登山口駐車場 14:30 着予定

鳥居峠林道登山口駐車場 14:40 発 → ふれあいさなだ館 15:10 着 入浴 16:30 発

宮澤美幸駐車場 17:00 着

到着後、第2クラブハウス「ちくりん」にて慰労会開催します。(希望者、実費にて)

連絡事項

- ・ 鳥居峠より林道を3km(片道)走行します。車高の高い車の出勤をお願いします。
- ・ 入山協力金 ¥200円別途実費にてお願いします。
- ・ ふれあいさなだ館入浴料(500円)は実費にてお願いします。
- ・ 途中、山小屋は有りません。飲み物・食料の準備をお願いします。
- ・ バーナーをお持ちの方はいつも同様をお願いします。