

2010県民スポーツフェスティバル地域版

## 晩秋の塩田平を巡るノルディックウォーキング

～上田交通 丸子線・西丸子線 廃線跡を歩く～

主催 総合型地域スポーツクラブ オヤジ改造倶楽部

日時 2010年11月14日(日)  
塩川コミュニティーセンター AM 8:00  
ふれあいステーション駐車場 AM 10:00

参加費 大人300円 子供100円(中学生以下)  
ノルディックウォーキング・ポールは無料でお貸しします。

持ち物 昼食・飲み物・雨具・お風呂セット

**丸子線コース** (約6km)

AM 8:00 塩川コミュニティーセンター発  
AM 9:40 あさかわ駅前着

**西丸子線コース**

生島足島神社コース (約9km)  
AM 10:00 ふれあいステーション発  
PM 12:30 生島足島神社着  
昼食後下之郷駅より別所線にて帰路に着く

**別所コース** (約15km)

AM 10:00 ふれあいステーション発  
西丸子線コースと古安曾(滝澤商会前)で別れ  
古安曾神社経由、山王山公園で昼食  
PM 1:30 山王山公園発  
前山時前を通過して西塩田小学校経由、山田峠を経て別所  
PM 3:00 別所駅着  
別所駅より別所線で帰路に着く

ウォーキング終了後は別所温泉で入浴後、公共交通機関(各自負担)にてお帰り下さい。