

# 総合型地域スポーツクラブ便り

## オヤジ通信

創刊号

平成22年5月号

41年ぶりに桜の咲く時期の積雪に驚かされたり、寒暖の差が激しい春を過ごしましたが、スポーツをするのに絶好の季節を迎えました。

文部科学省では2000年（旧文部省）に社会環境の変化・スポーツを取り巻く環境の変化をとらえ、「スポーツ振興計画」を策定し、国民の誰もがそれぞれの体力や年齢・技術・興味・目的に応じていつでも、どこでも、いつまでもスポーツに親しむ事のできる生涯スポーツ社会を実現させる為に、「総合型地域スポーツクラブ」の設立を奨励してきました。上田市に於いては、さなだスポーツクラブ・たけしスポーツクラブ・うえだ総合型地域スポーツクラブUSCが既に発足し、活発な活動を展開しております。

旧丸子町、藤原田・塩川地区の消防団OBと現役による有志で総合型地域スポーツクラブ設立へ向けて3年前から準備を進めて参りましたが、本年2月21日に長野県体育協会、長野県広域スポーツセンター、東信教育事務所のご指導の下、設立総会を開催し実質的な活動を始めました。本年からは（財）日本体育協会 スポーツ振興くじ助成事業 総合型地域スポーツクラブ自立支援事業の委託を受けて活動をして参ります。

特に平成20年から施行されました特定健康診査・特定保険指導に象徴される様に、働き盛りの今から運動習慣を身に付ける事の重要性に主眼をおいて日頃から運動習慣の無い「オヤジ世代」をコア・ターゲットにし、地域に住まう人々が世代性別を越えて交流する事により、安心・安全・健康の地域づくりに寄与する倶楽部を目指しますので、気軽に多くの皆様のご参加をお待ちします。

総合型地域スポーツクラブ

オヤジ改造倶楽部 代表 田中 博



## 今後の教室予定

5月14日(金) **エアロびっくり教室 1** 講師：竹内 妙子先生

PM 7:00~PM 9:00 塩川コミュニティーセンター

参加費 大人：300円 子供：100円

※ 超初心者向けのエアロビクス教室です。皆がリズムに乗れず不恰好な姿で汗を掻いて大笑いしておりますのでお気軽にご参加を！

持ち物：体育館履き（屋内で履ける運動靴）・タオル・水分補給

5月21日(金) **ふわっとテニス教室 1** 講師：佐藤 久男先生

PM 7:00~PM 9:00 丸子総合体育館

参加費 大人：300円 子供：100円

※ 丸子発祥のニュースポーツです。少し短めのテニスラケットで柔らかい大きな（直径12センチほど）ボールをワンバウンドさせてから打ち合い、ラリーを楽しむスポーツですので技術差を感じないで誰でも楽しめます。

持ち物：体育館履き（屋内で履ける運動靴）・タオル・水分補給

6月 4日(金) **フラ・ダンス教室** 講師：金井 佳子先生

PM 7:00~PM 9:00 塩川コミュニティーセンター

参加費 大人：300円 子供：100円

※ 超初心者向けのフラ・ダンス教室です。夏に向って優雅に踊りましょう。

海を連想させる華やかなコスチュームでお出掛け下さい

持ち物：体育館履き（屋内で履ける運動靴）・タオル・水分補給

◎ 各教室共に保険料・会場料・指導料・道具代を含みます

参加希望者は丸子総合体育館へ申し込んで下さい。

丸子地域教育事務所 社会教育課 体育係 TEL 0268-43-2250 FAX 0268-43-0616



オヤジ改造倶楽部イメージキャラクター「メタ坊」

URL:<http://www.oyaji-kaizou.jp>

メールアドレス [oyajikaizou-club@memoad.jp](mailto:oyajikaizou-club@memoad.jp)



スポーツ振興くじ助成事業