

# 総合型地域スポーツクラブ便り

## オヤジ通信

VOL9号

平成23年10月号

スポーツの秋を迎え、汗を流した後ののむビールは最高です。

我々の倶楽部も緩やかですが着実に活動を続けております。11月に長野県体育指導委員研究協議会に於いて、オヤジ改造倶楽部の設立経緯を事例発表する事になりました。平成12年度に制定された国の「スポーツ振興基本計画」の中で、生涯スポーツ社会実現に向けた、地域におけるスポーツ環境整備の重点施策として、総合型地域スポーツクラブが育成され、長野県内でも37市町村49クラブが設立済。14市町村21クラブが設立準備中。11市町村で検討中。15市町村で未設置の状況であります。そんな中で上田市内には、さなだスポーツクラブ、たけしスポーツクラブ、NPO法人うえだ総合型地域スポーツクラブUSC、ミックススポーツクラブが設立され活発に事業展開されています。

各地で小学校・保育園・幼稚園・自治会の運動会が行われていますが、オヤジ改造倶楽部設立にあたって影響を受けた講演会の内容を下記に記しますが、世代を超えて同じ地域に住まう人々がスポーツを通して交流出来るそんなコミュニティーが形成出来ると素晴らしいです。

### オヤジ改造倶楽部発想の端初

1998年夏、サッカーW杯フランス大会の取材で、現地を訪れた時のことだ。ノルマンディーに住んでいた従兄弟にラグビーの試合観戦を誘われた。フランスのラグビーだから、さぞかしレベルの高いゲームが観られるだろうと、喜び勇んで小さな村の試合会場に向かった。

ところが実際に行ってみると、雰囲気少し違っていた。目の前では10代の子供から70代の高齢者までが一緒にひとつのボールを追いかけていたのだ。出場選手の合計年齢がだいたい、500歳になるようにルールを決め、地区ごとのクラブで対抗戦を行っていた。

試合の様子に目を凝らすと、おもしろいことに気づいた。子供がボールを持つと、まずはどンドン走らせる。しかし、トライの寸前まで来た瞬間、彼らの親世代のラグーマンがパッとタックルをしかける。まるで「世の中、そんなに甘くないぞ」と言わんばかりのプレーをみせるのだ。逆に高齢者がボールを持つと、周囲は優しく包み込むようにタックルする。相手が怪我をしないよう、互いを尊重し、いたわりながらゲームを進める光景はとても印象的だった。

さらに盛上がるのは試合後の打上げだ。「うちの孫はさすがだ。ひ弱だと思っていたけど、ワシの血をひいているだけのことはある」。ワイン片手におじいちゃんが孫の自慢をすれば、「うちのおじいちゃんは腰が曲がっているけれど、タックルしても倒れない。かっこ良かった」と、孫もおじいちゃんの偉大さに気づく。こうしてボールひとつで3世代の絆が自然と深まっていくのだ。

～平成14年 第43回全国体育指導委員研究協議会

スポーツジャーナリスト 二宮清純氏 講演会より～

## 今後の教室予定

◎ 10月10日（月） 親睦ミックス200歳8人制サッカー大会

AM 9:00 丸子総合グラウンド 先着8チーム（事前申込みのみ）

※ 小学校の授業参観でサッカーの試合をするイメージの仲間でチームを作り参加して下さい  
成人女性は1人一律25歳で数え、8人合計の年齢が200歳以上でチーム構成する。

◎ 10月10日（月） ノルディックウォーキング教室

AM 9:00 丸子総合グラウンド 50名（事前申込みのみ）

※ 丸子総合グラウンドから依田川堤防ウォーキングロードを2時間程歩きます。ノルディックウォーキングの基礎を学びながら自分のペースで爽やかな汗を流しましょう。

◎ 10月21日（金） ふわっとテニス教室 7 講師：工藤 俊之先生

PM7:00~PM9:00 丸子総合体育館 参加費 大人：300円 子供：100円

※ 丸子発祥のニュースポーツです。少し短めのテニスラケットで柔らかい大きな（直径12センチほど）ボールをワンバウンドさせてから打ち合い、ラリーを楽しむスポーツですので技術差を感じないで誰でも楽しめます。

持ち物：体育館履き（屋内で履ける運動靴）・タオル・水分補給

◎ 10月29日（土） 白馬八方尾根トレッキング

AM 6:30 集合場所：丸子地域自治センター駐車場

参加費 大人：4,000円 小学生：2,500円

（自家用車分乗にて向かいます。 保険代・運賃・ゴンドラ・倶楽部経費込み）

※ 標高1,830mの第1ケルンまでゴンドラ、リフトを乗り継いで一気に昇り、大展望の尾根道を歩きます。標高2,080mの第3ケルンから白馬三山の眺めが素晴らしい八方池を巡ります。  
参加者と天候次第では欲張って丸山ケルンまでチャレンジ出来るかも

持ち物：登山装備・昼食

◎ 11月25日（木） バランスボール教室 1 講師：荒川 玲子先生

PM7:00~PM9:00 塩川コミュニティーセンター 参加費 大人：300円 子供：100円

※ あらゆるスポーツや日常生活に於いても重要な体幹の筋力アップを楽しく行います。特に女子カーブにはお薦めの教室ですので奮ってご参加下さい。

持ち物：体育館履き（屋内で履ける運動靴）・タオル・水分補給

◎ 12月 1日（金） ふわっとテニス教室 8 講師：工藤 俊之先生

PM7:00~PM9:00 丸子総合体育館 参加費 大人：300円 子供：100円

※ 丸子発祥のニュースポーツです。少し短めのテニスラケットで柔らかい大きな（直径12センチほど）ボールをワンバウンドさせてから打ち合い、ラリーを楽しむスポーツですので技術差を感じないで誰でも楽しめます。

持ち物：体育館履き（屋内で履ける運動靴）・タオル・水分補給

◎12月16日(金) ふわっとテニス教室 9 講師:工藤 俊之先生

PM7:00~PM9:00 丸子総合体育館 参加費 大人:300円 子供:100円

※丸子発祥のニュースポーツです。少し短めのテニスラケットで柔らかい大きな(直径12センチほど)ボールをワンバウンドさせてから打ち合い、ラリーを楽しむスポーツですので技術差を感じないで誰でも楽しめます。

持ち物:体育館履き(屋内で履ける運動靴)・タオル・水分補



10月24日(日)稲刈りや運動会延期により予定より少ない人数ですがシャトーメルシャン・ハーベストフェスティバルに行って来ました。地元・陣場地区マリコ・ヴィンヤード産ワインも商品化2年目。県外のワイン通からも評判は良いそうです。在庫僅かだそうです岩井屋酒店でお求め出来ます。



オヤジ改造倶楽部イメージキャラクター「メタ坊」

◎ 各教室共に保険料・会場料・指導料・道具代を含みます

倶楽部員でなくても各教室への参加大歓迎です!

参加希望者は丸子総合体育館へ申し込んで下さい。

丸子地域教育事務所 社会教育課 体育係 TEL 0268-43-2250 FAX 0268-43-0616

URL:<http://www.oyaji-kaizou.jp>

メールアドレス [oyajikaizou-club@memoad.jp](mailto:oyajikaizou-club@memoad.jp)



スポーツ振興くじ助成事業